



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Gleis, Brigitte

Verein: TSV Gemünden / W  
Startnummer: 413

Strecke: 5,00 km  
5 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:42

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 18)  
Bestzeit der Strecke: 21:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:29