



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Jackowski, Luisa

Verein: LT Medebach  
Startnummer: 101

Strecke: 2,00 km  
Schülerlauf lang

Kategorie:  
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 9:31

Geschwindigkeit: 12,61 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 18)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 6)  
Bestzeit der Strecke: 8:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:08