



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Paulus, Ralf

Verein: SV Dodenhausen  
Startnummer: 96

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:44

Geschwindigkeit: 16,33 km/h  
Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 60)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:33