20. Vöhler Abendlauf

Vöhl / 30.04.2013

Detailauswertung

Emden, Heinrich

Startnummer: 60

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:03

Geschwindigkeit: 13,94 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 60)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02