



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Detailauswertung

**Stephan, Guido**

Verein: MTV 1860 Erfurt

Startnummer: 99

Strecke: 13,00 km

Mittelstrecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:11:55**

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 53:46

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 58:40