



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Detailauswertung

**Sömmer, Fred**

Verein: BSG Wartburg-Sparkasse

Startnummer: 55

Strecke: 13,00 km

Mittelstrecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:18:55**

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 53:46

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 58:40