



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Detailauswertung

**Koch, Dominik**

Verein: Rennsteiglaufverein LG Süd

Startnummer: 179

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:19:47**

Geschwindigkeit: 15,79 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 55)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 41)

Bestzeit der Strecke: 1:19:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:47