



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Detailauswertung

#### Pokahr, Viola

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 40

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:22

Geschwindigkeit: 7,55 km/h  
Laufleistung: 7:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13