



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Detailauswertung

**Koch, Heike**

Verein: TSSC Erfurt

Startnummer: 161

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:58:06**

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 55)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 1:49:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:13