



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Detailauswertung

Holz, Enrico

Verein: AC Apolda

Startnummer: 280

Strecke: 6,00 km

Kurzstrecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:06

Geschwindigkeit: 13,79 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 37)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 21:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 25:15