



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Detailauswertung

Hesse, Uwe

Verein: Hainichläufer

Startnummer: 96

Strecke: 13,00 km

Mittelstrecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:32

Geschwindigkeit: 13,56 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 53:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 57:32