



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: Waspo 08

Startnummer: 32

Strecke: 13,00 km

Mittelstrecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:42

Geschwindigkeit: 13,07 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 53:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 53:46