



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

Detailauswertung

Heintze, Kai

Verein: Hainichläufer

Startnummer: 28

Strecke: 13,00 km

Mittelstrecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:44

Geschwindigkeit: 13,06 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 53:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 58:40