



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Detailauswertung

#### Nürnberger, Dirk

Verein: SV Empor Bad Langensalza

Startnummer: 36

Strecke: 13,00 km

Mittelstrecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:55

Geschwindigkeit: 12,80 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 53:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 53:58