



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

## Detailauswertung

Lang, Chrisitan

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 234

Strecke: 1,20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Kategorie:  
Jedermannklasse männlich

Gesamt-Zeit: 5:11

Geschwindigkeit: 11,58 km/h  
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 68)  
Bestzeit der Strecke: 3:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:01