



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

## Detailauswertung

Hein, Lisa

Verein: Katholische Laufjugend  
Startnummer: 119

Strecke: 3,50 km  
Jugendlauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:11

Geschwindigkeit: 9,38 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 22)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 10)  
Bestzeit der Strecke: 12:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 12:43