



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Föt, Sören

Verein: SC impuls erfurt
Startnummer: 278

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:06

Geschwindigkeit: 16,62 km/h
Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 36:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	7:46	3:22	1	-	1	-	2,30	7:46	3:22	1	-	69	
Runde 2	3,80	14:53	3:54	1	-	2	0:15	6,10	22:39	3:42	1	-	85	
Letzte Runde Ziel	3,90	13:27	3:26	1	-	2	0:05	10,00	36:06	3:36	1	-	1	-