



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Sünderhauf, Daniel

Verein: SV-Rot-Weiss Werdau
Startnummer: 195

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:22

Geschwindigkeit: 16,50 km/h
Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	7:47	3:23	1	-	4	0:01	2,30	7:47	3:23	1	-	72	
Runde 2	3,80	14:53	3:54	1	-	2	0:15	6,10	22:40	3:42	1	-	72	
Letzte Runde Ziel	3,90	13:42	3:30	1	-	3	0:20	10,00	36:22	3:38	1	-	2	0:16