



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Heinz, Philipp

Verein: Erfurt  
Startnummer: 243

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:11

Geschwindigkeit: 16,14 km/h  
Laufleistung: 3:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	7:46	3:22	1	-	1	-	2,30	7:46	3:22	1	-	69	
Runde 2	3,80	15:01	3:57	2	0:08	4	0:23	6,10	22:47	3:44	2	0:08	70	
Letzte Runde Ziel	3,90	14:24	3:41	2	0:57	4	1:02	10,00	37:11	3:43	2	1:05	4	1:05