35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Grund, Martin

Verein: SV Ichtershausen
Startnummer: 142

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:24

Geschwindigkeit: 16,04 km/h
Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 36:06

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	7:46	3:22	1	-	1	-	2,30	7:46	3:22	1	-	69	
Runde 2	3,80	15:10	3:59	3	0:17	5	0:32	6,10	22:56	3:45	3	0:17	69	
Letzte Runde Zie	3,90	14:28	3:42	3	1:01	5	1:06	10,00	37:24	3:44	3	1:18	5	1:18