



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Seckel, Toni

Verein: LaufTeam Erfurt  
Startnummer: 57

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:19

Geschwindigkeit: 15,66 km/h  
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	8:11	3:33	2	0:03	7	0:25	2,30	8:11	3:33	1	-	68	
Runde 2	3,80	15:29	4:04	1	-	6	0:51	6,10	23:40	3:52	1	-	68	
Letzte Runde Ziel	3,90	14:39	3:45	1	-	6	1:17	10,00	38:19	3:49	1	-	6	2:13