



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Senz, Stefan

Verein: SV Ictershausen  
Startnummer: 190

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:59

Geschwindigkeit: 15,39 km/h  
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	7:57	3:27	4	0:11	5	0:11	2,30	7:57	3:27	4	0:11	67	
Runde 2	3,80	16:14	4:16	4	1:21	9	1:36	6,10	24:11	3:57	4	1:32	67	
Letzte Runde Ziel	3,90	14:48	3:47	4	1:21	7	1:26	10,00	38:59	3:53	4	2:53	7	2:53