



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Senz, Stefan

Verein: SV Ictershausen
 Startnummer: 190

Strecke: 10,00 km
 Hauptlauf

Kategorie:
 Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:59

Geschwindigkeit: 15,39 km/h
 Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 114)
 Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 95)
 Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
 Bestzeit in der Kategorie: 36:06

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 2,30 | 7:57 | 3:27 | 4 | 0:11 | 5 | 0:11 | 2,30 | 7:57 | 3:27 | 4 | 0:11 | 67 | |
| Runde 2 | 3,80 | 16:14 | 4:16 | 4 | 1:21 | 9 | 1:36 | 6,10 | 24:11 | 3:57 | 4 | 1:32 | 67 | |
| Letzte Runde Ziel | 3,90 | 14:48 | 3:47 | 4 | 1:21 | 7 | 1:26 | 10,00 | 38:59 | 3:53 | 4 | 2:53 | 7 | 2:53 |