



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Zeiger, Thomas

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
 Startnummer: 206

Strecke: 10,00 km
 Hauptlauf

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:15

Geschwindigkeit: 14,91 km/h
 Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 114)
 Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 95)
 Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	8:30	3:41	1	-	13	0:44	2,30	8:30	3:41	10	-	10	64
Runde 2	3,80	16:22	4:18	1	-	10	1:44	6,10	24:52	4:04	10	-	10	64
Letzte Runde Ziel	3,90	15:23	3:56	2	0:12	11	2:01	10,00	40:15	4:01	1	-	10	4:09