



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Strauß, Christian

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
 Startnummer: 194

Strecke: 10,00 km
 Hauptlauf

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:25

Geschwindigkeit: 14,85 km/h
 Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 114)
 Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 95)
 Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)
 Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	8:44	3:47	2	0:14	15	0:58	2,30	8:44	3:47	18			63
Runde 2	3,80	16:30	4:20	2	0:08	11	1:52	6,10	25:14	4:08	18			63
Letzte Runde Ziel	3,90	15:11	3:53	1	-	8	1:49	10,00	40:25	4:02	2	0:10	11	4:19