



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Widenka, Martin

Verein: thomascook.de  
Startnummer: 204

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:38

Geschwindigkeit: 14,77 km/h  
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	8:08	3:32	1	-	6	0:22	2,30	8:08	3:32	2			62
Runde 2	3,80	16:47	4:25	2	1:18	15	2:09	6,10	24:55	4:05	2	1:15		62
Letzte Runde Ziel	3,90	15:43	4:01	2	1:04	12	2:21	10,00	40:38	4:03	2	2:19	12	4:32