



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Herrmann, Michael

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 146

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:20

Geschwindigkeit: 14,52 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	8:38	3:45	1	-	14	0:52	2,30	8:38	3:45	1	-	49	
Runde 2	3,80	16:44	4:24	1	-	13	2:06	6,10	25:22	4:09	1	-	49	
Letzte Runde Ziel	3,90	15:58	4:05	1	-	15	2:36	10,00	41:20	4:08	1	-	13	5:14