



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Moeller, Mathias

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 245

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:41

Geschwindigkeit: 14,39 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	8:53	3:51	3	0:23	16	1:07	2,30	8:53	3:51	17		59	
Runde 2	3,80	16:46	4:24	3	0:24	14	2:08	6,10	25:39	4:12	17		59	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:02	4:06	3	0:51	16	2:40	10,00	41:41	4:10	3	1:26	15	5:35