



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Schadwinkel, Andy

Verein: GMRV Langwiesen
Startnummer: 237

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:26

Geschwindigkeit: 14,14 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	8:54	3:52	4	0:24	17	1:08	2,30	8:54	3:52	16		57	
Runde 2	3,80	17:24	4:34	4	1:02	18	2:46	6,10	26:18	4:18	16		57	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:08	4:08	4	0:57	17	2:46	10,00	42:26	4:14	4	2:11	17	6:20