



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Müller, Gerald

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 279

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:35

Geschwindigkeit: 14,09 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:18	4:02	2	0:08	24	1:32	2,30	9:18	4:02	1	-	51	
Runde 2	3,80	17:22	4:34	1	-	17	2:44	6,10	26:40	4:22	1	-	56	
Letzte Runde Ziel	3,90	15:55	4:04	2	0:06	14	2:33	10,00	42:35	4:15	1	-	18	6:29