



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Wächter, Hartmut

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 277

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:00

Geschwindigkeit: 13,95 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 43:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:01	3:55	1	-	20	1:15	2,30	9:01	3:55	1	-	54	
Runde 2	3,80	17:24	4:34	1	-	18	2:46	6,10	26:25	4:19	1	-	54	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:35	4:15	2	0:25	26	3:13	10,00	43:00	4:17	1	-	20	6:54