



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Stutzig, Henrik

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 251

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:02

Geschwindigkeit: 13,94 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	8:55	3:52	2	1:08	18	1:09	2,30	8:55	3:52	2	1:08	53	
Runde 2	3,80	17:51	4:41	3	2:58	23	3:13	6,10	26:46	4:23	2	4:06	53	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:16	4:10	2	2:34	20	2:54	10,00	43:02	4:18	2	6:40	21	6:56