



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Kretzschmar, Manfred

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 159

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:14

Geschwindigkeit: 13,88 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 43:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:24	4:05	2	0:23	28	1:38	2,30	9:24	4:05	2	0:23	52	
Runde 2	3,80	17:40	4:38	2	0:16	21	3:02	6,10	27:04	4:26	2	0:39	51	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:10	4:08	1	-	18	2:48	10,00	43:14	4:19	2	0:14	22	7:08