



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Jurkschat, Uta

Verein: WSV Schmiedefeld
Startnummer: 150

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:56

Geschwindigkeit: 13,66 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 114)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 43:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	9:19	4:03	1	-	2	0:50	2,30	9:19	4:03	1	-	19	
Runde 2	3,80	18:06	4:45	1	-	2	1:32	6,10	27:25	4:29	1	-	19	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:31	4:14	1	-	2	0:33	10,00	43:56	4:23	1	-	2	2:55