



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Rehberg, Ingo

Verein: Team Kondi - Uni Bayreuth
Startnummer: 175

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:59

Geschwindigkeit: 13,64 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:08	3:58	2	0:30	21	1:22	2,30	9:08	3:58	2	0:30	95	
Runde 2	3,80	18:08	4:46	2	1:24	29	3:30	6,10	27:16	4:28	2	1:54	95	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:43	4:17	2	0:45	28	3:21	10,00	43:59	4:23	2	2:39	26	7:53