



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Trott, Maik

Verein: SV Wandersleben
Startnummer: 250

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:03

Geschwindigkeit: 13,62 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:17	4:02	4	1:30	23	1:31	2,30	9:17	4:02	4	1:30	94	
Runde 2	3,80	18:02	4:44	6	3:09	26	3:24	6,10	27:19	4:28	4	4:39	94	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:44	4:17	4	3:02	29	3:22	10,00	44:03	4:24	4	7:41	27	7:57