



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Trott, Maik

Verein: SV Wandersleben  
Startnummer: 250

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:03

Geschwindigkeit: 13,62 km/h  
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	9:17	4:02	4	1:30	23	1:31	2,30	9:17	4:02	4	1:30	94	
Runde 2	3,80	18:02	4:44	6	3:09	26	3:24	6,10	27:19	4:28	4	4:39	94	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:44	4:17	4	3:02	29	3:22	10,00	44:03	4:24	4	7:41	27	7:57