



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Schnauß, Markus

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
 Startnummer: 183

Strecke: 10,00 km
 Hauptlauf

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:16

Geschwindigkeit: 13,55 km/h
 Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 114)
 Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 95)
 Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
 Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	8:56	3:53	3	1:09	19	1:10	2,30	8:56	3:53	5	1:09	93	
Runde 2	3,80	17:51	4:41	3	2:58	23	3:13	6,10	26:47	4:23	5	4:07	93	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:29	4:28	7	3:47	43	4:07	10,00	44:16	4:25	5	7:54	28	8:10