



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Weiß, Steffen

Verein: WSV Ilmenau 1908e.v.
Startnummer: 203

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:29

Geschwindigkeit: 13,49 km/h
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Mnne	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Mnne	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:49	4:16	4	0:39	37	2:03	2,30	9:49	4:16	3	0:31	50	
Runde 2	3,80	18:17	4:48	4	0:55	33	3:39	6,10	28:06	4:36	4	1:26	92	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:23	4:12	4	0:34	22	3:01	10,00	44:29	4:26	4	1:54	29	8:23