



35. Alteburglauf  
 Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Petermann, Sebastian

Verein: Kesselbrunnrunners  
 Startnummer: 167

Strecke: 10,00 km  
 Hauptlauf

Kategorie:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:35

Geschwindigkeit: 13,46 km/h  
 Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 114)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 95)  
 Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)  
 Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:42	4:13	5	1:34	35	1:56	2,30	9:42	4:13	3	1:31	91	
Runde 2	3,80	18:07	4:46	3	2:38	28	3:29	6,10	27:49	4:33	3	4:09	91	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:46	4:17	4	2:07	30	3:24	10,00	44:35	4:27	3	6:16	30	8:29