



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Wolfig, Uwe

Verein: Plaue
Startnummer: 275

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:36

Geschwindigkeit: 13,45 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:28	4:06	1	-	29	1:42	2,30	9:28	4:06	1	-	89	
Runde 2	3,80	18:14	4:47	1	-	31	3:36	6,10	27:42	4:32	1	-	90	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:54	4:19	2	0:12	33	3:32	10,00	44:36	4:27	1	-	31	8:30