35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: Lauftreff Arnstadt
Startnummer: 265

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:37

Geschwindigkeit: 13,45 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:28	4:06	6	1:41	29	1:42	2,30	9:28	4:06	6	1:41	89	
Runde 2	3,80	17:58	4:43	5	3:05	25	3:20	6,10	27:26	4:29	6	4:46	61	
Letzte Runde Zie	3,90	17:11	4:24	6	3:29	36	3:49	10,00	44:37	4:27	6	8:15	32	8:31