



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Wendemuth, Patrick

Verein: TSV Plaue
Startnummer: 259

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:58

Geschwindigkeit: 13,34 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:21	4:30	6	2:13	50	2:35	2,30	10:21	4:30	4	2:10	88	
Runde 2	3,80	18:10	4:46	4	2:41	30	3:32	6,10	28:31	4:40	4	4:51	80	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:27	4:13	3	1:48	23	3:05	10,00	44:58	4:29	4	6:39	33	8:52