



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Hezel, Wolfgang

Verein: LTV Erfurt e.V.
Startnummer: 148

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:24

Geschwindigkeit: 13,22 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:36

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:44	4:13	2	0:16	36	1:58	2,30	9:44	4:13	2	0:16	87	
Runde 2	3,80	18:29	4:51	2	0:15	34	3:51	6,10	28:13	4:37	2	0:31	87	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:11	4:24	3	0:29	36	3:49	10,00	45:24	4:32	2	0:48	34	9:18