



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Trefflich, Denny

Verein: Bittstädt
Startnummer: 197

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:32

Geschwindigkeit: 13,18 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	9:19	4:03	3	1:11	26	1:33	2,30	9:19	4:03	5	1:08	86	
Runde 2	3,80	18:48	4:56	5	3:19	37	4:10	6,10	28:07	4:36	5	4:27	86	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:25	4:27	6	2:46	41	4:03	10,00	45:32	4:33	5	7:13	35	9:26