



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Hengelhaupt, Tortsen

Verein: Guthmuts Rennsteiglaufverein
Startnummer: 238

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:36

Geschwindigkeit: 13,16 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	9:51	4:16	7	2:04	39	2:05	2,30	9:51	4:16	7	2:04	73	
Runde 2	3,80	18:42	4:55	7	3:49	35	4:04	6,10	28:33	4:40	7	5:53	73	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:03	4:22	5	3:21	35	3:41	10,00	45:36	4:33	7	9:14	36	9:30