



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Olm, Patrick

Verein: SRL-Sportclub-Arnstadt e.V.
Startnummer: 166

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:47

Geschwindigkeit: 13,11 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 38:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:29	4:07	4	1:21	31	1:43	2,30	9:29	4:07	6	1:18	80	
Runde 2	3,80	19:24	5:06	6	3:55	47	4:46	6,10	28:53	4:44	6	5:13	84	
Letzte Runde Ziel	3,90	16:54	4:19	5	2:15	33	3:32	10,00	45:47	4:34	6	7:28	37	9:41