35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Schneidewind, Guido

Verein: Stadtilm
Startnummer: 184

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:51

Geschwindigkeit: 13,09 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:36

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	10:27	4:32	6	0:59	52	2:41	2,30	10:27	4:32	3	0:59	19	
Runde 2	3,80	18:42	4:55	3	0:28	35	4:04	6,10	29:09	4:46	3	1:27	79	
Letzte Runde Zie	3,90	16:42	4:16	1	-	27	3:20	10,00	45:51	4:35	3	1:15	38	9:45