



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Poppner, Sebastian

Verein: WSV Ilmenau 1908 e.V.
Startnummer: 171

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:10

Geschwindigkeit: 13,00 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:33	4:09	7	1:47	33	1:47	2,30	9:33	4:09	8	1:47	81	
Runde 2	3,80	19:04	5:01	7	4:11	39	4:26	6,10	28:37	4:41	8	5:58	81	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:33	4:30	9	4:06	46	4:11	10,00	46:10	4:36	8	10:04	41	10:04