



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Schmid, Jörg

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 232

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:08

Geschwindigkeit: 13,01 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 114)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 95)
Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,30	9:29	4:07	3	0:19	31	1:43	2,30	9:29	4:07	5	0:11	80	
Runde 2	3,80	19:02	5:00	5	1:40	38	4:24	6,10	28:31	4:40	5	1:51	80	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:37	4:31	8	1:48	50	4:15	10,00	46:08	4:36	5	3:33	40	10:02