



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Knoblich, Petra

Verein: Alteburg Lauftreff  
Startnummer: 157

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:13

Geschwindigkeit: 12,98 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 41:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,30	9:55	4:18	2	0:36	3	1:26	2,30	9:55	4:18	2	0:36	18	
Runde 2	3,80	18:53	4:58	2	0:47	3	2:19	6,10	28:48	4:43	2	1:23	18	
Letzte Runde Ziel	3,90	17:25	4:27	2	0:54	3	1:27	10,00	46:13	4:37	2	2:17	3	5:12