



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 189

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:22

Geschwindigkeit: 12,94 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 36:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,30	9:40	4:12	5	1:10	34	1:54	2,30	9:40	4:12	15			79
Runde 2	3,80	19:29	5:07	8	3:07	49	4:51	6,10	29:09	4:46	15			79
Letzte Runde Ziel	3,90	17:13	4:24	5	2:02	38	3:51	10,00	46:22	4:38	5	6:07	42	10:16